



# 臺北市私立文山仁和幼兒園



## 民國 115 年 05 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
5/1(五)		勞動節放假一天					
5/4(一)	什錦餛飩湯	酢醬麵、燙豆芽、冬瓜排骨湯	什錦肉羹冬粉	√	√	√	√
5/5(二)	什錦雞絲麵	青江炊飯、玉米炒肉末、番茄炒蛋、養生雞湯	豆花甜湯	√	√	√	√
5/6(三)	海苔細片湯	紅燒肉片、絞肉豆腐、燙地瓜葉、山藥排骨湯	絞肉通心麵	√	√	√	√
5/7(四)	地瓜粥	打拋豬、涼拌海帶絲、炒葫瓜、金針肉絲湯	雞蓉玉米濃湯	√	√	√	√
5/8(五)	豆腐芙蓉湯	炸魚排、滷蛋、炒高麗菜、海帶結排骨湯	八寶甜湯	√	√	√	√
5/11(一)	鮮蔬羅宋湯	什錦炒米粉、番茄豆腐蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5/12(二)	菠菜小魚粥	什錦湯餃	四神湯	√	√	√	√
5/13(三)	海苔細片湯	紅燒獅子頭、絞肉豆腐、炒高麗菜、玉米排骨湯	什錦米苔目湯	√	√	√	√
5/14(四)	小米甜粥	紅燒肉油腐、涼拌海帶絲、炒絲瓜、黃豆芽番茄燉豬腳湯	番茄通心麵	√	√	√	√
5/15(五)	絲瓜蛋花麵	甜豆馬鈴薯燉飯、大黃瓜排骨湯	愛玉甜湯	√	√	√	√
5/18(一)	雞蓉蔬菜湯	什錦炒烏龍、青菜蛋花湯	玉米濃湯	√	√	√	√
5/19(二)	味噌貢丸湯	滷棒棒腿、紹子豆腐、炒小白菜、冬瓜蛤蜊湯	什錦鹹粥	√	√	√	√
5/20(三)	丸子鮮蔬湯	筍絲炒肉絲、洋蔥炒蛋、炒高麗菜、玉米排骨湯	肉燥米粉湯	√	√	√	√
5/21(四)	地瓜粥	炸雞塊、涼拌干絲、炒空心菜、金針肉絲湯	關東煮	√	√	√	√
5/22(五)	什錦米苔目	瓜子肉、洋蔥炒蛋、炒葫瓜、山藥排骨湯	紅豆湯	√	√	√	√
5/25(一)	什錦餛飩湯	什錦炒年糕、番茄蛋花湯	紫菜銀魚粥	√	√	√	√
5/26(二)	丸子鮮蔬湯 (寶貝班)	(大中小班校外教學) 什錦湯餃-寶貝班	仙草蜜	√	√	√	√
5/27(三)	海苔細片湯	紅燒肉、燉蘿蔔麵輪、炒菠菜、冬瓜蛤蜊湯	番茄通心麵	√	√	√	√
5/28(四)	小米甜粥	御飯糰、玉米炒蛋、肉鬆海苔、大黃瓜排骨湯	肉羹麵線	√	√	√	√
5/29(五)	絲瓜蛋花麵	炒香腸、涼拌粉絲、莧菜吻魚、蘿蔔排骨湯	愛玉 QQ 圓	√	√	√	√

\*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990